

# 食を通して広げよう健康の和

～聞こえる人・聞こえない人みんなの健康の輪～

## コンピュータ栄養診断、展示、調理実習、交流会

聴覚に障がいがある人、ない人も食に関する知識を得ながら交流するイベントです。  
健康を維持して自分で生活習慣病の予防ができるようになるための食育講座を開催します。  
食育講座を通して、楽しくおいしい交流を深めましょう。

### 講座の内容

- 市販品や総菜物の選び方、減塩クイズ・展示など
- バランスの良い食事の調理実習
- 個別栄養相談(希望者のみ)

手話通訳  
要約筆記  
付きです

令和3年 **1 / 31** (日)

**時間** 10時00分～13時30分(受付9時30分～)

**場 所** : 柳川総合保健福祉センター「水の郷」調理実習室  
〒832-0058 柳川市上宮永町6番地3  
TEL 0944-75-6200

**対 象** : 先着10名(聴覚に障がいのある方)

**参加費** : 500円(食材費)

**持参品** : エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

**申込み** : 裏面の「参加申込書」にご記入の上、FAXでお送りください  
※e-mailでも申込できます

**締切日** : 1月17日(日) 定員になり次第、締め切らせていただきます

### 主催

食と健康の和協議体

(NPO法人栄養ケア・ちっこ 久留米信愛短期大学 柳川市聴覚障害者協会)

後援:福岡県聴覚障害者協会、福岡県難聴者・中途失聴者協会、柳川市

フェイスシールドを  
お忘れなく!

食と健康の和協議体

NPO法人栄養ケア・ちっこ事務局(下川)

お申し込み・

お問い合わせはこちら

FAX **0944-63-6497**

E-mail: diet@eiyou-care-chiggo.info

# 参加申込書

## 食を通して広げよう健康の和

栄養診断・展示・調理実習・交流会

日時： 令和3年 1月31日(日)10:00～13:30

場所： 柳川総合保健福祉センター 「水の郷」  
調理実習室

氏名 ( 歳) 電話( ) -

---

住所 FAX( ) -

---

E-mail

---

通訳を希望しますか？            はい ( 手話 ・ 要約筆記 ) ・ いいえ

\*はいの方は手話または要約筆記に○をつけてください

調理実習後の個別栄養相談を希望しますか？            はい ・ いいえ

食と健康の和 協議体

FAX 0944-63-6497(下川)

締切日 1月17日(日)